



かとう夏<sup>なつ</sup>のCOOL CHOICEウィーク2023



こんなところに  
アラスキック!



ASKA  
COMPANY

アスカカンパニー株式会社

あるところにペンギンのこどもが暮らしています。

お布団ふとんでスヤスヤ…

そこへ、アスカカンパニーからお手紙てがみが届とどきました。





かんきょう し  
「環境」って知っているかな？

しぜん くうき みず  
自然や空気、水などわたしたちのまわりにあるすべてのものの

ことだよ。環境は、みんなが安心して毎日を暮らすために、  
とても大切なものなんだ。

いま  
それが今、こわされようとしているよ。

プラスチックもゴミ問題で悪者にされちゃうことがあるんだ

ほんとう  
本当にそうなのかな？

プラスチックが生活の中にどれくらいあるのか探してみよう！



アスカカンパニーより

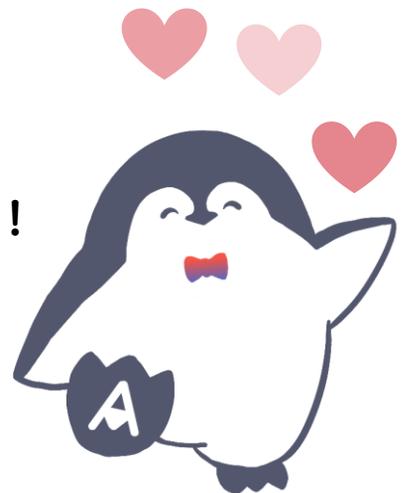
おもしろそう！

プラスチックってどんなものがあるんだろう？

みんなで一緒にプラスチック探しをしてみよう！

あっ、早く準備しないと学校に遅れちゃう！

こた はいふさっし かくにん  
答えは配布冊子で確認できるよ！



さっそく朝<sup>あさ</sup>ごはんをつくるよ。

おなかぺこぺこだから今日は焼魚<sup>きょう やきざかな</sup>にしようかな!

あれ?

もしかしてこれプラスチック?

れいぞうこ なかみ  
冷蔵庫の中身



いただきます～す。

この中にはどれくらいプラスチックがあるかな？

ごはんは残さずしっかり食べて、

ゴミを減らすことも大切だね。



ごはんを<sup>た</sup>食べたらちゃんとはみがきをしよう。

あれ？

もしかして、これもプラスチック・・・？



がっこう  
さあ、学校へいくよ。

そと  
外ではどんなところでプラスチックが使われてるんだろう？  
つか  
の もの  
乗り物もプラスチックでできてるみたい。



がっこう  
やっと学校へついたよ。

ともだち  
あっ、友達だ！おはよう！

きょう お たの  
今日はどんなことが起きるのか楽しみだな～。

きょうしつ なか  
教室の中にもいろいろなプラスチックが  
かくれんぼしていそうだね。



いま じゅぎょう じかん  
今から授業の時間だよ。

みんなが使っている勉強道具にもプラスチックがいっぱい。

よーし、今日も勉強がんばるぞ！



ただいま。

<sup>きょう</sup> <sup>べんきょう</sup> 今日<sup>あそ</sup>は勉強<sup>あそ</sup>をがんばったごほうびにたくさん遊んじゃおう!

<sup>なに</sup> <sup>あそ</sup>何<sup>あそ</sup>をして遊ぼうかな?

ゲームやおもちゃ、<sup>そとあそ</sup>外遊<sup>あそ</sup>び・・・あれ、ここにもプラスチック?



あそ あと ふろ  
遊んだ後はお風呂でほっとひといき。

はあ・・・<sup>きも</sup>気持ちいいなあ。

こんな<sup>きも</sup>気持ちになれるのもプラスチックのおかげ・・・？



お布団ふとんにはいったら眠ねむくなってきちゃった。

ゆっくり今日きょうを思い出おもしてみると、たくさんのプラスチックに

囲かこまれていることにビックリいちにちな一日いちにちだったね。

あれもこれもプラスチックで、プラスチックは生活せいかつになくても  
ならないものなんだってわかっちゃった。

プラスチックを無駄むだに捨すてないように大切たいせつに使つかっていこう!



# 発見！もっと知りたいプラスチック！

## 朝ごはん編

牛乳パック→牛乳ビンに変えると？

紙+プラスチックで出来ている牛乳パック。  
ガラスの瓶だと重くて落とすと割れたりして危険。  
ガラスや金属は重くて、持ち運ぶのが大変だけど、  
プラスチックは軽くて丈夫なのでとても便利。  
だから暮らしの中になくさんあるんだ。



じつは牛乳パックやペットボトルは分別して捨てる**「リサイクル」**できるよ。  
リサイクルは、使い終わったものを捨てずに資源として再利用することなんだ。  
再利用してゴミ自体を減らすことができる、ステキな手段だよ。

## ペットボトルのリサイクル

身近な例だとペットボトルのリサイクルがあるね。

ペットボトルをリサイクルすると、卵パックや衣類など生まれ変わらせることができるんだ。もう一度生まれ変わらせるためにも、ごみは分別して捨てようね！



プラスチックは  
服の繊維にもなるよ！

## りょうり へん お料理編

さかな にく した べんとう そうざい ようき  
お魚やお肉の下のトレーやお弁当・お惣菜などのプラスチックの容器は、  
た もの しつけ まも  
食べ物を湿気やバイキンから守ってくれるすごいヤツなんだ。

こうおん ていおん つよ れいどうこ こお  
高温や低温に強いプラスチックもあって、冷凍庫で凍らせたり電子レンジ  
であたた ちようきほぞん かのう かんづめ  
で温めたりできるし、もうちょっと工夫してレトルトパウチにすると缶詰み  
たいに長期保存も可能になるんだ。

あんぜん た じゅうよう やくわり も  
安全にごはんを食べるためにプラスチックは重要な役割を持ってるんだ。

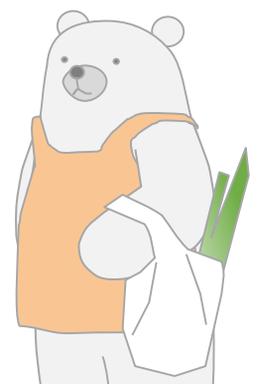


## がっこう へん 学校編

も 持 っ て お だ け す る と、 か も の と き み せ  
マイバックを持っておでかけすると、買い物をした時にお店で  
ふくろ か  
スーパーの袋を買わなくてよくなるね。

こ の よ う に ご み に な る も の を 減 ら す こ と を 「リデュース」というよ。

ち な み に、 し ろ く ま さ ん が 町 で 持 っ て い た スー パー の 袋 だ っ て  
く か え つ か  
繰り返し使うことができるからすぐ捨てないでね!



# お風呂編

シャンプーなどのボトル容器は、中身がなくなったら  
詰替用を使えば中身だけ足すことができるよ。

詰替用を使用するとボトル容器ごと購入するよりも  
だいたい約80%程度プラスチック使用量を削減で  
きるんだって。

使えるものを捨ててゴミにせず、くり返し使っていこう。

このことを「リユース」というよ。



## チャレンジ! もっと調べてみよう!

プラスチックは本当に必要なの?

使われなくなったプラスチックはどうなるの?

プラスチックにはひみつがいっぱい!

QRコードを読み込んで、もっと調べてみよう!



読めない時はこちらから→ 一般社団法人 プラスチック循環利用協会 <https://www.pwmi.or.jp/pdf/panf3.pdf>

## クイズで楽しく環境のことを知ろう!



環境のこと、どれくらいわかるかな?

地球温暖化のことをクイズで学べるよ

QRコードを読み込んでぜひチャレンジしてみてね!



COOL CHOICE Webサイト  
チャレンジ! 地球温暖化クイズ Global Warming Quiz  
<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/quiz/>

# みんなで考えよう！ 地球のこと！



アスカカンパニーは、みんなの生活に便利な  
ものをたくさん作っているプラスチック成形会社。  
環境に優しい取り組みをいろいろやってるんだ。

↓アスカカンパニーが気になったらこちら↓



ASKA  
COMPANY



製作：アスカカンパニー環境チーム

環境チームって何してるの？  
って思ったらのぞいてみてね

